

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА  
КРЕЙЗЕРА Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ  
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № 1 от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ С.В. Гаврилюк «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	---	---

**Календарно-тематическое планирование  
курса внеурочной деятельности «Физическая культура»  
для \_\_8\_\_ «\_А,Б\_» классов  
на 2021/2022 учебный год**

**количество часов в неделю: \_1\_  
количество часов в год: \_34\_**

Составитель: учитель  
Ибрагимов Э.Э.

г. Симферополь,  
2021 г.

**Учебно- тематический план**  
( в том числе, с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания Курсы внеурочной деятельности	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре  Лыжные гонки  Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)  Неделя безопасности дорожного движения	4	1
2	Гимнастика	Международный день толерантности  Всероссийский урок «История самбо»	4	1
3	Баскетбол	День героев Отечества  День добровольца	6	1
4	Волейбол	День защитника Отечества  Предметная неделя	7	1
5	Лёгкая атлетика	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (день пожарной охраны)  Международный день защиты детей	13	1
ИТОГО:			34	

**Календарно-тематическое планирование  
по курсу внеурочной деятельности «Физическая культура», 8-А,Б классов**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
<b>1 четверть(9ч) Знания о физической культуре(1ч)</b>				
<b>1</b>	Инструкция по ТБ. Адаптивная физическая культура	<b>1</b>	<b>01.09</b>	
<b>Способы двигательной деятельности Физическое совершенство</b>				
<b>Лёгкая атлетика(5ч)</b>				
<b>2</b>	ТБ. Техника выполнения старта с опорой на одну руку. Бег по дистанции (30м).	<b>1</b>	<b>08.09</b>	
<b>3</b>	ТБ. Техника спринтерского бега. Эстафетный бег.	<b>1</b>	<b>15.09</b>	
<b>4</b>	ТБ. Прыжковые упражнения Метание мяча.	<b>1</b>	<b>22.09</b>	
<b>5</b>	ТБ. Техника равномерного бега(13мин). Преодоление препятствий	<b>1</b>	<b>29.09</b>	
<b>6</b>	ТБ. Техника равномерного бега(16мин). Преодоление препятствий	<b>1</b>	<b>06.10</b>	
<b>Лыжные гонки(2ч)</b>				
<b>7</b>	Передвижение на лыжах(теоретический урок)	<b>1</b>	<b>13.10</b>	
<b>8</b>	Подъёмы, спуски, повороты, торможение(теоретический урок)	<b>1</b>	<b>20.10</b>	
<b>Футбол(1ч)</b>				
<b>9</b>	ТБ. Техника ударов по мячу. Игра	<b>1</b>	<b>27.10</b>	
<b>2 четверть(8ч) Гимнастика(4ч)</b>				
<b>10</b>	Инструкция по ТБ. Акробатические упражнения	<b>1</b>	<b>10.11</b>	
<b>11</b>	ТБ. Комбинация из разученных приемов акробатики.	<b>1</b>	<b>17.11</b>	
<b>12</b>	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	<b>1</b>	<b>24.11</b>	
<b>13</b>	ТБ. Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне (девочки). Висы (м)	<b>1</b>	<b>01.12</b>	
<b>Баскетбол(4ч)</b>				
<b>14</b>	Инструкция по ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста.	<b>1</b>	<b>08.12</b>	
<b>15</b>	ТБ. Техника передачи мяча одной рукой, при встречном движении	<b>1</b>	<b>15.12</b>	
<b>16</b>	ТБ. Техника перехвата мяча во время передачи и ведения мяча	<b>1</b>	<b>22.12</b>	
<b>17</b>	ТБ. Техника ведения мяча с изменением направления движения.	<b>1</b>	<b>29.12</b>	
<b>3 четверть(9ч). Баскетбол(2ч)</b>				
<b>18</b>	ТБ. Техника броска мяча в корзину двумя руками после ведения	<b>1</b>	<b>12.01</b>	
<b>19</b>	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	<b>1</b>	<b>19.01</b>	
<b>Волейбол(7ч)</b>				
<b>20</b>	Инструкция по ТБ. Совершенствование техники приёма и передачи мяча	<b>1</b>	<b>26.01</b>	
<b>21</b>	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	<b>1</b>	<b>02.02</b>	
<b>22</b>	ТБ. Техника верхней прямой подачи мяча.	<b>1</b>	<b>09.02</b>	

<b>23</b>	ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>16.02</b>	
<b>24</b>	Технико- тактические действия при подаче и передаче мяча.	<b>1</b>	<b>02.03</b>	
<b>25-26</b>	ТБ.Игра в волейбол по правилам	<b>2</b>	<b>09.03 16.03</b>	
<b><i>Лёгкая атлетика(8ч)</i></b>				
<b>27</b>	<i>Инструкция по ТБ. Техника гладкого равномерного бега (13мин). Преодоление препятствий</i>	<b>1</b>	<b>30.03</b>	
<b>28</b>	<i>ТБ. Техника гладкого равномерного бега (14мин). Преодоление препятствий</i>	<b>1</b>	<b>06.04</b>	
<b>29</b>	<i>ТБ. Техника гладкого равномерного бега (15мин). Преодоление препятствий</i>	<b>1</b>	<b>13.04</b>	
<b>30</b>	<i>ТБ. Техника гладкого равномерного бега (16мин). Преодоление препятствий</i>	<b>1</b>	<b>20.04</b>	
<b>31</b>	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м. Беговые упражнения	<b>1</b>	<b>27.04</b>	
<b>32</b>	ТБ. Техника выполнения эстафетного бега. Стартовый разбег(30м).	<b>1</b>	<b>04.05</b>	
<b>33</b>	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Метание малого мяча на дальность.	<b>1</b>	<b>11.05</b>	
<b>34</b>	ТБ. Спортивна игра.		<b>18.05</b>	